

## TREK - DE SAMAIL AU WADI BANI KHARUS

Un beau trek itinérant de 4 jours pour découvrir le haut plateau du Jebel Akhdar, mais aussi les vallées du Wadi Mistal et Wadi Bani Kharus. Des vues superbes, des guesthouse de charme, et la découverte d'oasis et villages de montagnes varies.



**Niveau 4** Circuits pouvant contenir des randonnees sportives (jusqu'a 1200m de denivelee positive), des randonnees aquatiques et du canyoning facile.

**Duree** 4 Jour

**Realisable en** JANVIER - FEVRIER - MARS - NOVEMBRE - DECEMBRE



2 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotels, lodge, etc...)

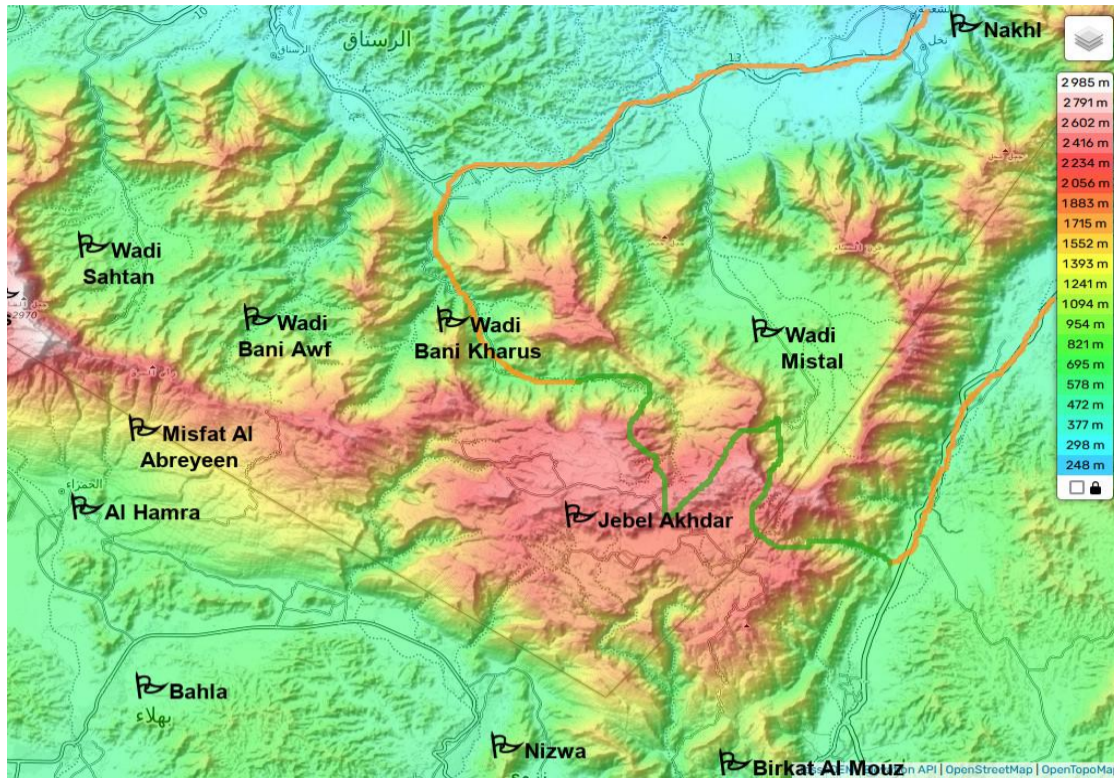


1 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas epais, tapis, vaisselle, materiel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des vehicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-meme pendant que nous instalons le campement collectif.

**Depart** Matrah

**Fin** Matrah

PARTICIPANTS	PRIX PAR PERSONNE	
2	520 OMR	1361 USD
3	420 OMR	1099 USD
4	420 OMR	1099 USD
5	380 OMR	994 USD
6	340 OMR	890 USD
7	320 OMR	837 USD

**Itineraire**      Jebel Akhdar - Wadi Mistal - Wadi Bani Kharus

**Note sur le transport des bagages**

Nous sommes accompagnés de véhicules ; les bagages sont donc transportés dans les véhicules. La plupart du temps, vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.

**EXCEPTION :** Ce séjour comprend plusieurs jours consécutifs de randonnée (jours 2, 3) lors desquels nous ne retrouvons pas les véhicules (et n'avons donc pas accès aux bagages principaux) le soir.

Durant ces journées, vous devez porter vous-même vos affaires personnelles dont vous avez besoin pour la journée et la nuit, votre eau, et une part du pique-nique.

Nous pouvons stocker vos bagages durant ces journées ; il n'y a aucun problème de sécurité.

La nuit 2 nous sommes en hébergement confortable : les draps, couvertures, et serviettes de toilette sont fournis.

**JOUR 1**

- Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers un village de la trouee de Samail (1 heure 15 - 120 Km)

✓ **Randonnee en montee vers le Jebel Akhdar (8 heures )**

Une tres belle randonnee dans une vallee sauvage et peu frequentee. Nous partons de la Trouee de Samail pour rejoindre le Jebel Akhdar. La premiere partie se fait dans le fond de vallee a travers des blocs ou sur le vieux falaj. Nous atteignons des vasques d'eau naturelles apres une a deux heures de marche, puis commence la longue montee pour atteindre un village d'altitude sur le plateau. Les vues durant la montee sont splendides, avec des parois verticales impressionnantes...

➤ *Jebel Akhdar*

- Niveau 4\*
- Temps de marche : 6 a 7 heures
- Denivelee : +1300m/-0m



**Campement en montagne**

nous installons notre campement non loin d'un village, a une altitude de 1900m.

*Tente individuelle*



**JOUR 2***Breakfast - Lunch - Dinner*

**Journee sans assistance de vehicule**  
**Nous laissons le(s) vehicule(s) le matin au depart de la randonnee**  
**Nous n'avons pas acces aux bagages principaux le soir**

✓ **Descente vers Wakan (Wadi Mistal) (6 heures )**

➤ *Wadi Mistal*

Nous partons d'un village d'altitude ou poussent noyers et grandiers. Nous montons jusqu'a un col etroit qui donne acces a la vallee du versant nord. A partir de la, nous descendons avec des vues panoramiques sur la vallee qui forme un grand cirque. Finalement, nous atteignons un village dont les terrasses sont plantees principalement d'abricotiers et de pechers.

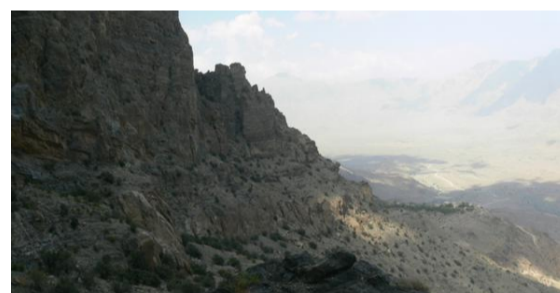
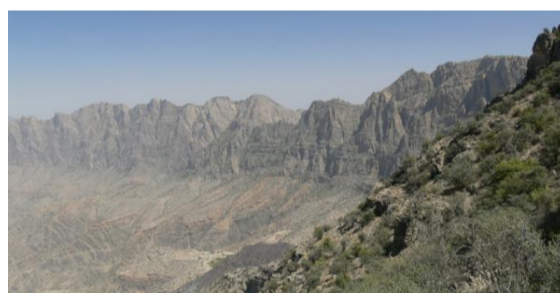
- Niveau 3\*
- Temps de marche : 4 a 5 heures
- Denivelee : +250m/-900m

🏠🏠🏠 **Guesthouse dans un village de montagne**

Une belle guesthouse a l'entree du village, avec une vue magnifique sur la vallee

*Standard Room*

*petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement*



**JOUR 3***Breakfast - Lunch - Dinner***Journee sans assistance de vehicule  
Nous retrouvons le(s) vehicule(s) a la fin de la randonnee**✓ **Montee vers le Jebel Akhdar (7 heures )**➤ *Jebel Akhdar*

Une tres belle randonnee, pas trop difficile, a l'exception d'un passage, qui nous emmene d'une belle vallee formant un cirque au Jebel Akhdar, en nous offrant de belles vues le versant nord particulierement accidente du Hajar Occidental. Nous partons d'un village situe a 1400m d'altitude ou s'apanouissent particulierement bien les abricots et les peches, pour rejoindre un autre village, plus haut, a 2200m ou poussent grenadiers et noyers.

- Niveau 3\*
- Temps de marche : 5 a 6 heures
- Denivelee : +800m/-450m

🏠🏠🏠 **Chambre d'hotels de montagne**

Nuit dans une belle maison d'hotels renovee avec gout dans un ancien village troglodyte. Le village est construit sous un surplomb dans une falaise.

*Standard Room  
petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement*



**JOUR 4***Breakfast - Lunch -*✓ **Descente vers le Wadi Bani Kharus (7 heures )**➤ *Wadi Bani Kharus*

Une longue mais belle randonnée! La descente offre avec de superbes points de vue et l'arrivée dans les derniers villages de la vallée est délicieuse : de l'eau et des terrasses cultivées qui sont parmi les plus belles du pays!

- **Niveau 4\***- **Temps de marche : 5 a 6 heures**- **Denivelee : +300m/-1500m**

🚌 Transfert vers Matrah (3 heures - 230 Km)



**📌 Niveau de difficulté Randonnée & Balade**

<b>Niveau 1</b>	Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
<b>Niveau 2</b>	Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelée sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
<b>Niveau 3</b>	Randonnées avec une dénivelée de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelée inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
<b>Niveau 4</b>	Randonnées avec une dénivelée de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
<b>Niveau 5</b>	Randonnées longues avec une dénivelée supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains